

## PRADINUKŲ MAITINIMAS

PIRMA SAVAITĖ				
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Ukrainietiški barščiai,116psl Grietinė,(T,A7) Viso gr.duona,(T,A1A3,A7) Kiaulienos kukuliai su naminiu pomidorų pad.,490p.(T,A1,A3,A7) Bulvių košė(T,A7) Sezoninių daržovių rinkinys	Vištienos frikadelių sriuba,108 Grietinė,(T,A3,A7,A9) Viso grūdo duona Kukurūzinis varškės pudingas,368 (T,A3,A7) Grietinė,trintos uogos Morkų šiaudeliai	Lešių sriuba,118(T,Aug,A10) Grietinė Viso grūdo duona, Veršienos befstrogenas,504p (T,A7,A10) Grikių su morkytem Sezoninių daržovių rinkinys	Daržovių sriuba su pupelėm ir bulguru,102p,(T,Aug,A1) Viso gr. duona Viso grūdo makaronai su kalakutiena,250p,(T,A1) Sezoninių daržovių rinkinys	Makaronų sriuba su kalafijorais,106P,(T,A1,A7) Viso grūdo duona Lašišos maltinis su sūrio ir žirnelių padažu,408p (T,A1,A4,A7,A10) Birūs ryžiai su ciberžole,172p. Sezoninių daržovių rinkinys
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Bananų braškių pieno kokteilis (A,A1,A3,A7) Traputis kukuruzų Vaisiai Kakava (A7)	Lietiniai blynai su aguonom,262p, (A,A1,A3,A7) Trintos braškės Vaisiai Kakava(A7)	Mielinė bandelė su pieniška dešrele,628p,(A1,A3,A7) Morkų šiaudeliai Arbata	Orkaiteje kepti varsketukai (T,A,A1,A3,A7) Trintos uogos,grietine Vaisiai Arbata	Pica,362p su suriu kumpiu (A1,A3,A7) Vaisiai Arbata
Papildomi patiekalai	Papildomi patiekalai	Papildomi patiekalai	Papildomi patiekalai	Papildomi patiekalai
2.Varškės kukuliai su bananų įdaru,312p.(T,A1,A3,A7) 3.Makaronai su daržovėm ir dešrelėm, 252p. (T,A1,A7)	2.Kaneloni makaronai su daržovem ir špinatais(T,A1,A7) 3.Vištienos file blyneliai,436p,(A3) ,garinti brokoliai	2.Kalafijorų ir sūrio kepsneliai 228psl.,(T,A3,A7) 3.Plovos su vištiena,500p,(T)	2.Varškės ir makaronų apkepa 364p,(T,A1,A3,A7) 3.Kijevo kotletas(A1,A3,A7)	2.Lietiniai su vistiena,292p, (T,A1,A3) 3.Bulvių cukiniju kugel, 226p T,A3,A7

Pietų gėrimas: vanduo su citrina

Sutartiniai ženklai: T-tausojantis, Aug-augalinis, A1-A14-Alergenai

Valgiaraštis paruoštas, naudojantis sveiko maisto technologės Ramintos Bogušienės leidiniu

"Sveiko maisto gamyba, technologinių kortelių, valgiaraščių ir metodinės medžiagos rinkinys", 2022m

Maisto produktus gamybai tiekia: UAB Abela, UAB Sanitex, UAB Vejolita, UAB Frutela, UAB Reaton, UAB Leoginta, UAB Osama

ANTRA SAVAITĖ				
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba,120psl (T,Aug)	Trinta moliūgų sriuba,92psl. grietinė(T,Aug.,A7,A8)	Perlinių kruopų sriuba,104psl grietinė(T,Aug.,A1,A7)	Burokėlių ir pomidorų sriuba 80psl.,grietinė(T,Aug.,A3,A7)	Daržovių sr. su vištiena,94psl ,grietinė (T,Aug.,A1,A7)
Viso grūdo ruginė duona	Viso gr.duonos skrebučiai	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona	Viso grūdo ruginė duona
Vištienos šlaunelių kepsnys su parmezano plutele486psl. (T,A3,A7,A10)	Avižinis bananinis varškės apkepas,338psl. (T,A1,A3,A7)	Švediški jautienos kukuliai,506 (T,A1,A7)	Kiaulienos troškiny su morkytėm(T)	Šilkiniai menkės kukuliai su sūrio padažu, 402psl (T,A1,A3,A4,A7)
Virtos bulvės(T)		Grikių košė biri,162psl.(T)	Perlinis kuskusas173psl(T,A1)	Birūs ryžiai su ciberž.,172p(T)
Sezoninių daržovių rinkinys	Morkų šiaudeliai	Sezoninių daržovių rinkinys	Sezoninių daržovių rinkinys	Sezoninių daržovių rinkinys
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Karšti sumuštiniai(Galina) (viso gr.sumuštinų duona užkepta su sūriu kumpiu)T,A7	Lietiniai kukurūziniai blynai ,268psl,A3 Trintos braškės	Kruasanas su cinamonu  A1,A3,A7	Bananiniai ir obuoliniai blyneliai,270psl.A1,A3,A7 Trintos braškės	Šiltas morkų pyragas,588psl.  A1,A3
Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Arbata	Arbata	Kakava	Arbata	Kakava
ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS
2.Orkaitėje kepti kukurūziniai varškėtukai,348psl.(T,A3,A7)	2.Lazanja su daržovėm (T,A3,A7)	2.Virti kukurūziniai varškės kukuliai,316p.,(T,A3,A7)	2.Virtų bulvių cepelinai su varske200p,(T,A3,A7)	2.Spagečiai su švž.pomidorų baziliku padažu,sūriu(T,A1,A3)
3.Vištienos guliašas su morkytėm,420p.,(T)	3.Vištienos ir grikių blyneliai , trosk.morkytes438,204p.(A3)	3.Balandėliai su jautiena(T,A7) 484psl.	3.Žemaičiai su malta jautiena Grietinė (T,A3,A7)	3.Lietiniai su pieniškom dešrelėm A1,A3,A7

Pietų gėrimas:vanduo su citrina,Sutartiniai ženklai: T- Tausojantis ,Aug -Auginis,A1-A14-Alergenai,pavadinimai pateikti lenteleje

[Vaikų maitinimas organizuojamas vadovaujantis: https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.411986](https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.411986)

**Maisto produktus tiekia:** UAB Abela, UAB Sanitex, UAB Vejolita, UAB Frutela, UAB Reaton, UAB Leoginta, UAB Osama

Valgiaraštis paruoštas, naudojantis sveiko maisto technologės Ramintos Bogušienės leidiniu

"Sveiko maisto gamyba,technologinių kortelių,valgiraščių ir metodinės medžiagos rinkinys" ,2022m

TREČIA SAVAITĖ				
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Daržovių, makaronų sriuba, 88p, (T, Aug, A1, A9)	Rugštynių sriuba (T, Aug, A7)	Avinžirnių sriuba, 110p (T, Aug)	Jautienos frikadelių sriuba, 96p (T, A3, A7)	Švž. kopūstų sriuba (T, Aug)
Grietinė, pilno grūdo duona	Grietinė, pilno grūdo duona	Grietinė, pilno grūdo duona	Grietinė, pilno gr. duona	Grietinė, pilno gr. duona
Vištienos kukuliai su morkų žirnelių padaž., 412p (T, A3, A7)	Avižinis varškės pudingas, su kriaušėmis, 352p (T, A1, A3, A7)	Veršienos troškiny su viso grūdo makaronais, 516p, (T, A1, A7)	Vištienos šlaunelių kepsneliai, 454p, (T, A7)	Menkės maltinukai su morkom, 396p, (T, A3, A4, A7)
Grikių košė biri, 162p. (T)	Trintos uogos, 532p.	Sezoninių daržovių rinkinys	Ryziai, 172p, (T)	Bulvių košė (T, A7)
Sezoninių daržovių rinkinys	Morkų šiaudeliai	Sezoninių daržovių rinkinys	Sezoninių daržovių rinkinys	Sezoninių daržovių rinkinys
PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
Kepti varsketukai (T, A7)	Karšti sumuštiniai (Galina) su sūriu kumpiu (A1, A3, A7)	Jogurtinė panakota su mangais, 540p (A7)	Ryžių ir avižių bananiniai blyneliai, 258p. (A1, A3)	Tradicinis viso gr. keksiukas 638p, (A1, A3, A7)
Trintos uogos, 532p	Daržovių lazdelės	Banano duona 572, A1, A3, A7, A8	Trintos uogos, 532p,	Vaisiai
Vaisius, Kakava	Arbata	Vaisiai, Arbata	Arbata	Kakava
ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS	ASORTIMENTAS
2. Kalakutienos file kepsnys, 482p, (T, A3, A10)	2. Kėdainių blynai (bulviniai su malta kiauliena) A3	2. Traški vištienos file su sezamo plutele, 456p, (T, A3, A11)	2. Vištienos troškiny kuniškai (saldžiarūgščiai) (T)	2. Saldus ryžiu pudingas, 168 svž. uogos ir jogurt. (T, A3, A7)
3. Avinžirnių daržovių troškiny, 242p (T, A9)	3. Kalakutienos pyragas su daržovėm, 488p (T, A1, A3, A7, A11)	3. Kalafijorų maltinukas, A3 perlinių kruopų košė, 177p (T, A1)	3. Žemaičių blynai su pievagrybiais (A1, A3)	3. Pieniškos dešrelės su bulvių košė (T)

Pietų gėrimas: vanduo su citrina,

Sutartiniai ženklai: T-tausojantis, Aug-Augalinis, A1-A14-Alergenai, pavadinimai pateikti lentelėje

Valgiaraštis paruoštas, naudojantis sveiko maisto technologės Ramintos Bogušienės leidiniu

"Sveiko maisto gamyba, technologinių kortelių, valgiaraščių ir metodinės medžiagos rinkinys", 2022m